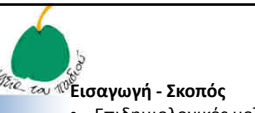




## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Hadjigeorgiou C., Solea A., Thumann B.,  
Russo P., Pala V., Estecha S., Reisch L.,  
Danner U., Keski-Rahkonen A., Michels  
N., Tornaritis M.

www.childhealth.ac.cy



### Εισαγωγή - Σκοπός

- Επιδημιολογικές μελέτες διαπιστώνουν ότι τα κορίτσια στην εφηβεία βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο για την ανάπτυξη διατροφικών διαταραχών (ΔΔ).
- Όμως οι διατροφικές διαταραχές εμφανίζονται και σε ενήλικες. Αυτό είναι σημαντικό λόγω του ρόλου τους ως γονείς και την επίδραση που έχουν οι δικές τους διατροφικές συμπεριφορές στα παιδιά τους.
- Ο σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να εξετάσει τις διατροφικές συμπεριφορές εφήβων και των γονέων τους.

### Συμμετέχοντες

- Η έρευνα έγινε σε μη κλινικό πληθυσμό και αποτελεί μέρος της ευρύτερης μελέτης I.Family (2013-2017).
- Το δείγμα αποτελείται από εφήβους 12 ετών και άνω και τους γονείς τους στην Κύπρο. Έλαβαν μέρος 1686 άτομα.
- Οι συμμετέχοντες χωρίστηκαν σε τρεις ηλικιακές ομάδες: έφηβοι/ες (12-18), ενήλικες (25-45) και ενήλικες 46 ετών και άνω.



## ΥΛΙΚΟ - ΜΕΘΟΔΟΣ

Αξιολόγηση διατροφικών συμπεριφορών:  
**Eating Attitudes Test-26 (EAT-26)**

- Ερωτηματολόγιο αυτόαναφοράς που αποτελείται από 26 ερωτήσεις
- Διαχωρίζεται σε τρεις υποκλίμακες
  1. Dieting - Ενασχόληση με Δίαιτα
  2. Bulimia & Food Preoccupation - Τάση προς Βουλιμία και ενασχόληση με το φαγητό
  3. Oral Control - Έλεγχος της λήψης τροφής
- Επιπλέον, συμπεριληφθήκαν τέσσερις ερωτήσεις με στόχο τον καθορισμό της παρουσίας ακραίων συμπεριφορών ελέγχου βάρους, καθώς και εκτιμήσεις της συχνότητάς τους.
- Βαθμολογία EAT-26  $\geq 20$**  υποδεικνύει ψηλό επίπεδο ανησυχίας για το σωματικό βάρος, διαίτα, και προβληματικές διατροφικές συμπεριφορές.



## Χαρακτηριστικά και μετρήσεις των συμμετεχόντων σε σχέση με την ηλικιακή ομάδα και το φύλο

Σύγκριση (Mann-Whitney U): άνδρες και γυναίκες από την ίδια ηλικιακή ομάδα

|                                  | APPEN                        |                             |                             | ΘΗΛΥ                         |                             |                             |
|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|                                  | Έφηβοι/ες (12-18)<br>N = 239 | Ενήλικες (25-45)<br>N = 300 | Ενήλικες (46-60)<br>N = 183 | Έφηβοι/ες (12-18)<br>N = 268 | Ενήλικες (25-45)<br>N = 596 | Ενήλικες (46-60)<br>N = 130 |
| <b>Ηλικία</b>                    | 14.3 (1.5)                   | 40.5 (3.4)                  | 50.1 (3.6)*                 | 14.4 (1.5)                   | 39.0 (4.0)                  | 49.1 (3.2)                  |
| <b>Βάρος (kg)</b>                | <b>62.4 (17.5)</b>           | <b>87.8 (15.8)</b>          | <b>87.2 (13.9)</b>          | 54.6 (11.5)                  | 65.9 (14.1)                 | 68.9 (17.1)                 |
| <b>Ύψος (cm)</b>                 | <b>165.4 (10.2)</b>          | <b>174.3 (6.5)</b>          | <b>173.3 (6.4)</b>          | 159.9 (6.2)                  | 161.2 (5.6)                 | 158.5 (10.9)                |
| <b>ΔΜΣ (kg/m<sup>2</sup>)</b>    | <b>22.6 (5.1)*</b>           | <b>28.9 (4.6)</b>           | <b>29.1 (4.6)</b>           | 21.3 (4.1)                   | 25.4 (5.2)                  | 27.6 (7.2)                  |
| <b>EAT-26 (ολική βαθμολογία)</b> | 8.2 (7.6)                    | 9.4 (7.9)                   | 10.3 (7.8)                  | <b>11.1 (9.2)</b>            | <b>13.0 (9.2)</b>           | <b>13.4 (8.9)</b>           |

οι τιμές παρουσιάζονται ως mean (+/- SD)  
Έντονη γραφή: p < .001, \* p < .01

