

Voedselkeus kinderen via scan onderzocht

In het UMC Utrecht start deze week het I Family-onderzoek naar gezonde voedselkeuze bij kinderen en volwassenen. Onder leiding van dr. Paul Smeets van het UMC Utrecht Hersencentrum scannen onderzoekers kinderen tussen de 10 en de 13 jaar én een van hun ouders. Het is onderdeel van een groot Europees onderzoek naar gezondheid van kinderen.

In het onderzoek ondergaan kinderen en een van hun ouders een zogenaamde functionele MRI-scan. Tijdens de scan krijgen de kinderen en ouders afbeeldingen van verschillende etenswaren te zien. De deelnemers moeten dan kiezen of ze het product willen. Soms mogen de deelnemers vrij kiezen, soms moeten ze “gezondheid” of “smaak” in gedachten houden bij het maken van hun keuze. De scan laat zien welke hersengebieden actief worden tijdens het maken van de keuzes.

Smeets en collega's hopen dat de hersenactiviteit helpt verklaren waarom sommige kinderen ongezondere keuzes maken dan andere. Het keuzegedrag tijdens de scan en de hersenreacties zullen worden gekoppeld aan lichaamsgewicht en persoonskenmerken.

Als de scan met de voedselkeuzes goed werkt, gaan Europese collega's in Duitsland, Zweden en Hongarije ruim 500 kinderen en ouders op dezelfde manier scannen. Dr. Paul Smeets en prof. dr. Roger Adan nemen namens het UMC Utrecht deel aan het Europees gefinancierde I Family-project. In totaal werken 17 onderzoeksinstituten uit heel Europa hierin samen om voedselkeuze en leefstijl van kinderen beter te begrijpen en wellicht te beïnvloeden.

Smeets: “De resultaten van het onderzoek kunnen bijvoorbeeld gevolgen hebben voor de manier waarop we kijken naar reclames voor etenswaren gericht op kinderen. Het zou kunnen dat we concluderen dat het strenger moet. Maar zover is het natuurlijk nog lang niet.”

De flyer is hier te vinden <https://www.facebook.com/IFamilyNL>

dinsdag 22 april 2014

