



Syftet med I.Family projektet är att studera barns- och familjers kostvanor. Forskare från 12 europeiska länder arbetar tillsammans i projektet för detta ändamål. Vi kommer att titta på barn/tonåringars kost, hur mycket de rör på sig samt på andra faktorer som påverkar beteendet, exempelvis psykologiska faktorer, smakpreferenser, genetiska markörer, påverkan från familj och skola samt miljön i närområdet.

Vill du vet mer klicka på länken:
www.ifamilystudy.eu

Vi vet redan att kosten påverkar vår hälsa. Vad du äter under din uppväxt spelar roll för din framtida hälsa. Att äta tillsammans är också viktigt!



Genom att studera familjen och dess omgivande miljö kommer vi att få en bredare bild av social påverkan, vilket i sin tur kommer att ge oss möjlighet att formulera policys och riktlinjer som verkligen kan påverka människors matvanor och hälsa.

IDEFICS-studien visar att barn under 10 år som regelbundet äter med familjen och gör andra roliga saker tillsammans samt upplever en känsla av välbefinnande minskar risken att drabbas av fetma och övervikt, med 50%.

Vi kommer snart till din skola ...

BARNEN SOM DELTOG I IDEFICS-PROJEKTET SAMT DERAS FAMILJER KOMMER ATT KONTAKTAS INOM KORT

Start I.Family Studien :

Mars 2012. Fältarbetet pågår i din kommun under ett års tid.

Studie centra:

17 partners från 12 Europeiska länder deltar.

Studiedeltagare:

16000 Europeiska barn mellan 2-15 år och deras familjer

Kontakt:

Gabriele Eiben, Dr med

Marie Lundell, forskningssjuksköterska
Mobil: 0766-18 44 83

Email:

- gabriele.eiben@medfak.gu.se
- marie.lundell@pediat.gu.se

Web Site:

www.ifamilystudy.eu

www.facebook.com/IFamilyStudy



twitter.com/IFamilyStudy



I.Family Studien är ett av Europeiska kommissionen finansierad projekt i 7 ramprogrammet, Kontrakt Nr FP7 266044 (KBBE 2010-4)

