



*Investigating the determinants of food choice, lifestyle and health in European children, adolescents & their parents*  
[www.ifamilystudy.eu](http://www.ifamilystudy.eu)

## **PRESSMEDDELANDE**

Utfärdat av Enheten för folkhälsoepidemiologi vid Göteborgs universitet som ingår i I.Family Study Consortium.

Utfärdat den 14 november 2012

För omgående publicering

---

## **FAMILJEN SPELAR EN NYCKELROLL I ATT HJÄLPA BARN UNDER TIO ATT BEHÅLLA EN HÄLSOSAM VIKT**

**Barn under tio års ålder som regelbundet äter med familjen, har kul i en omhändertagande och stödjande hemmiljö och som har en känsla av välbefinnande minskar sin risk att få övervikt och fetma med 50 %. Det visar den EU-finansierade forskningsstudien IDEFICS.**

Dessa viktiga resultat avseende betydelsen av familjen redovisades i oktober under kongressen "2012 European Childhood Obesity Group (ECOG) Congress" på Mallorca.

Men påverkar familjen även tweens som är i tio- till tolvårsåldern i samma utsträckning? Barn i den åldern påverkas ju alltmer av faktorer utanför hemmet. Detta är en central fråga som följs upp i den nyligen påbörjade I.Family-studien.

**Iris Pigeot**, biträdande samordnare för både IDEFICS och I.Family (Bremen, Tyskland), sade under kongressen: "Barn under tio års ålder som äter ihop med övriga i familjen och som har en känsla av välbefinnande minskar sin risk att få övervikt och fetma med 50 %. Deras upplevelse av att leva i en stödjande och omhändertagande familj är också central i upprätthållandet av en hälsosam vikt."

Göteborgs universitet ansvarar för den svenska delen av studien. Projektledare Gabriele Eiben berättar: "Samtidigt som sju andra center i Europa kommer vi här i Göteborg undersöka tweens och därmed bidra till att belysa hur länge familjen påverkar och i vilken mån andra faktorer som exempelvis vänner och närmiljö får en allt viktigare roll."

Iris Pigeot avslutar: "IDEFICS-studien visade tydligt att ett barns känslomässiga välbefinnande, dess självkänsla, dess relationer inom familjen samt övriga sociala kontakter är centrala faktorer i upprätthållandet av en hälsosam vikt. I.Family kommer att försöka fastställa i vilken utsträckning familjen kan spela en roll för att bekämpa utveckling av övervikt och fetma bland barn."

SLUT/ Se kommentarer nedan.

Projektledare – Gabriele Eiben +46-31-786 6846, [gabriele.eiben@medfak.gu.se](mailto:gabriele.eiben@medfak.gu.se)

Kommunikations-koordinator – Katarina Englund +46-31-786 6938, [katarina.englund@gu.se](mailto:katarina.englund@gu.se)

Forskningsstudiens kommunikatörer - Rhonda Smith/Marc Catchpole +44(0)1264-326427/+44(0)7887-714957



## Kommentarer för redaktörer:

1. I.Family är ett EU-finansierat forskningsprojekt som ingår i Ramverk 7 i KBBE-programmet som löper från mars 2012 till februari 2017. I projektet ingår 17 forskargrupper som arbetar i elva länder och med kohorter från åtta europeiska länder; Tyskland, Italien, Sverige, Ungern, Cypern, Estland, Spanien och Belgien.

2. Studien har två strategiska mål:

(1) Att förstå samspelet mellan sådant som hindrar respektive främjar hälsosamma livsmedelsval.

(2) Att utveckla och sprida strategier vars syfte är att åstadkomma förändringar som främjar hälsosamma levnadsvanor hos europeiska konsumenter, särskilt tonåringar och deras föräldrar.

3. Studiens urval består av familjerna som deltog i IDEFICS. Dessa barn, som då var under tio års ålder, närmar sig nu tonåren. Avsikten är att identifiera vilka familjer som har antagit ett sunt förhållningssätt till mat och matvanor och vilka som inte har gjort det. I.Family utgår ifrån ett holistiskt perspektiv genom att studera de biologiska, beteendemässiga, sociala och miljömässiga faktorerna som påverkar barns kostvanor under uppväxten.

4. Aktörer involverade i I.Family:

<i>Participant organisation</i>	<i>Lead investigator(s)</i>	<i>Key responsibilities</i>
University of Bremen, Germany	Wolfgang Ahrens	Project coordinator
BIPS – Institute for Epidemiology and Prevention Research GmbH, Germany	Iris Pigeot	German cohort, statistics
Institute of Food Sciences, National Research Council, Italy	Alfonso Siani	Italian cohort, nutritional epidemiology
Copenhagen Business School, Denmark	Lucia Reisch, Wencke Gwozdz	Consumer behaviour & environmental influences
University of Lancaster, United Kingdom	Garrath Williams	Ethics, policy, and stakeholder engagement
Sahlgrenska Academy at the University of Gothenburg, Sweden	Gabriele Eiben, Lauren Lissner	Swedish cohort, family analysis
University of Helsinki, Finland	Jaakko Kaprio	Familial aggregation & genetic modelling
University of the Balearic Islands, Spain	Andreu Palou, Catalina Picó	Genomic analysis
University of Pécs, Hungary	Dénes Molnár	Hungarian cohort
Rudolf Magnus Institute of Neuroscience, The Netherlands	Roger Adan	Neuroimaging & neuropsychology
Research and Education Institute of Child Health, Cyprus	Michael Tornaritis	Cypriot cohort
National Institute for Health Development, Estonia	Toomas Veidebaum	Estonian cohort
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Italy	Vittorio Krogh	Dietary assessment methods
University of Bristol, United Kingdom	Angie Page, Ashley Cooper	Physical activity monitoring
Minerva PRC Ltd, United Kingdom	Rhonda Smith	Dissemination and communication
University of Zaragoza, Spain	Luis Moreno	Spanish cohort
Ghent University, Belgium	Stefaan De Henauw	Belgian cohort

## **Kommentarer/Slut**

