

I.Family undersøger, hvordan faktorer som valg af mad, livsstil og helbred på virker europæiske børn, unge og deres forældre

18 Oktober 2012

For immediate publication

HAR FAMILIEN INDFLYDELSE PÅ EN TWEENS VÆGT?

Det EU-finansierede forskningsprojekt I.Family med deltagelse af 8 lande undersøger denne problemstilling. I.Family hører under IDEFICS-projektet, som inkluderer mere end 16.000 børn.

Det EU-finansierede IDEFICS-projekt har vist, at børn under 10, som normalt spiser sammen med familien, trives med faste rammer i hjemmet og som føler sig godt tilpas, har 50 % mindre risiko for at udvikle overvægt eller fedme.

Disse resultater præsenteres i dag (18. oktober 2012) på en konference - The European Childhood Obesity Group Congress på Mallorca.

Men fortsætter det, når børnene kommer i tween-alderen? Er barnet i denne periode mere påvirkelig af ydre faktorer? Disse spørgsmål undersøges i øjeblikket af I.Family-projektet.

Iris Pigeot, vice-koordinator på både IDEFICS- og I.Family-projektet og professor i biometri og epidemiologi ved Institut for Epidemiologi og Forebyggelse i Bremen, Tyskland siger i dag ved konferencen: "Børn under 10, der stadig er involveret i familielivet, spiser sammen med familien, og føler sig godt tilpas, har 50 % mindre risiko for at udvikle overvægt og fedme. Familiens støtte og varme hjælper dem også med at opretholde en normal vægt.

Denne markante effekt bekræftes af vores IDEFICS-data, som er baseret på 16.000 europæiske børn.

"Det, vi i øjeblikket undersøger i I.Family-projektet, er hvor langt denne påvirkning fra familien rækker ind i børnenes tween-år. Overtages påvirkningen af kammerater og ligestillede, eller kommer den et helt andet sted fra?"

IDEFICS-studierne har med tydelighed vist, at et barns følelsesmæssige tilstand, dets selvtillid, forholdet til familien og den sociale omgangskreds har en afgørende betydning for barnets vægt.

I.Family søger at fastlægge, hvor meget betydning familien har - om det er den mest afgørende faktor i kampen mod overvægt hos europæiske tweens.

SLUT/ Noter følger

Interview - Vice-koordinator Iris Pigeot

Kontakt Rhonda Smith fra Minerva på +44(0)7887-714957 for yderligere oplysninger

Noter til pressen:

1. I-Family-projektet finansieres af Europa-kommissionen under det 7. rammeprogram og løber fra marts 2012 til februar 2017. Projektet har 17 forskningspartnere i 11 lande og med fokusgrupper i 8 europæiske lande - Tyskland, Italien, Sverige, Ungarn, Cypern, Estland, Spanien og Belgien.
2. Projektet har to strategiske mål:
 - (1) at forstå samspillet mellem barrierer og drivkræfter i forbindelse med sunde madvalg.
 - (2) udvikle og kommunikere forandringsstrategier, der fremmer sunde madvalg hos europæiske forbrugere, i særdeleshed unge og deres forældre
3. I-Family evaluerer nu de samme familier, som deltog i IDEFICS-projektet, da deres børn var under 10 år gamle. De er nu på vej i puberteten og er såkaldte teens. I-Family identificerer således de familier, der har fået sunde madvaner og dem, der ikke har. Projektet vil undersøge de biologiske, adfærdsmæssige, sociale og miljømæssige faktorer, der styrer børns kostadfærd op igennem teenageårene.

4. I-Family-forskningspartnere

<i>Deltagende organisation</i>	<i>Hovedforskere</i>	<i>Hovedansvar</i>
University of Bremen, Germany	Wolfgang Ahrens	Projektkoordinator
BIPS – Institute for Epidemiology and Prevention Research GmbH, Germany	Iris Pigeot	Tyske gruppe, statistik
Institute of Food Sciences, National Research Council, Italy	Alfonso Siani	Italienske gruppe, ernæringsmæssig epidemiologi
Copenhagen Business School, Denmark	Lucia Reisch, Wencke Gwozdz	Consumer behaviour & environmental influences
University of Lancaster, United Kingdom	Garrath Williams	Etik, politik og stakeholder-engagement
Sahlgrenska Academy at the University of Gothenburg, Sweden	Gabriele Eiben, Lauren Lissner	Svenske gruppe, familieanalyse
University of Helsinki, Finland	Jaakko Kaprio	Familieaggregering og genetisk modellering
University of the Balearic Islands, Spain	Andreu Palou, Catalina Picó	Genomisk analyse
University of Pécs, Hungary	Dénes Molnár	Ungarske gruppe
Rudolf Magnus Institute of Neuroscience, The Netherlands	Roger Adan	Neurobilleddannelse og neuropsykologi
Research and Education Institute of Child Health, Cyprus	Michael Tornaritis	Cypriotiske gruppe
National Institute for Health Development, Estonia	Toomas Veidebaum	Estiske gruppe
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Italy	Vittorio Krogh	Metoder for vurdering af kost
University of Bristol, United Kingdom	Angie Page, Ashley Cooper	Overvågning af fysisk aktivitet
Minerva PRC Ltd, United Kingdom	Rhonda Smith, Marc Catchpole	Formidling og kommunikation
University of Zaragoza, Spain	Luis Moreno	Spanske gruppe
Ghent University, Belgium	Stefaan De Henauw	Belgiske gruppe

Noter/Slut

