

Διερεύνηση των παραγόντων που επηρεάζουν την επιλογή τροφίμων, τον τρόπο ζωής και την υγεία των παιδιών, των εφήβων και των γονιών στην Ευρώπη

Εκδόθηκε την 26^η Ιουλίου 2012

Για άμεση δημοσίευση 26 Ιουλίου του 2012

Η Φυλή των «TWEENS»

Ποιοί είναι και γιατί είναι σημαντικοί στη μελέτη I.Family;

Τα «Tweens» αγόρια και κορίτσια, ηλικίας 10 με 12 χρονών –όχι «παιδιά» αλλά ούτε έφηβοι ακόμα– αντιμετωπίζουν πολλές προκλήσεις αυτή την περίοδο μετάβασης από το ένα στάδιο στο άλλο. Αύξηση της ανεξαρτησίας και έκθεση σε εξωοικογενειακά ερεθίσματα, η επερχόμενη ήβη και η αλλαγή σε εκπαιδευτικές υποχρεώσεις κάνουν αυτή την περίοδο συναρπαστική αλλά απαιτητική ταυτόχρονα, όχι μόνο για τους «Tweens» αλλά και για τις οικογένειές τους.

Κατά τη διάρκεια αυτής της μετάβασης υπάρχει μεγάλη πιθανότητα εδραιωμένα πρότυπα υγιούς διατροφής να αντικατασταθούν από βλαβερές διατροφικές συνήθειες. Εναλλακτικά, η διαμόρφωση της προσωπικότητας των «Tweens», και της ανεξαρτησίας τους, μπορεί να τους βοηθήσει να υιοθετήσουν υγιέστερα πρότυπα διατροφής από αυτά που είχαν προηγουμένως.

Αλλαγές σε αυτές τις διατροφικές συνήθειες μπορεί να προκληθούν από την πίεση που ασκούν οι φίλοι ή οι συμμαθητές σε ομότιμούς τους, στο πλαίσιο της ένταξης στην κοινωνική ομάδα, από άκριτη έκθεση σε διαφημίσεις εταιρειών fast food, ακόμα και από τη μουσική βιομηχανία ή τα μήντια, τα οποία στοχεύουν σε αυτές τις ηλικιακές ομάδες προωθώντας παθητικά πρότυπα ζωής και κατανάλωσης.

Για τον λόγο αυτό, η σημαντική εστίαση του I.Family project και των 15 ομάδων έρευνας στις 11 χώρες της Ευρώπης, κυμαίνεται σε αυτή την ηλικιακή ομάδα, που συχνά παραμελείται σε ερευνητικές μελέτες και αναλύσεις.

Οι «Tweens» αποτελούν τη μεγαλύτερη ομάδα ατόμων που θα μελετηθεί από το I.Family, παρόμοια με την ομάδα των παιδιών ηλικίας 10 ετών και κάτω, που σχηματίστηκε από το ερευνητικό πρόγραμμα IDEFICS.

Το I.Family θα επαναξιολογήσει αυτά τα παιδιά και τις οικογένειές τους – τις οικογένειες και τα άτομα που έχουν υιοθετήσει και διατηρήσει έναν υγιεινό τρόπο ζωής και κατανάλωσης τροφίμων και τις διατροφικές συνήθειες και τον τρόπο ζωής εκείνων που δεν έχουν παραμείνει υγιείς. Η οικογένεια, το περιβάλλον, η κοινωνική συμπεριφορά και οι

γενετικοί παράγοντες θα εξεταστούν όλα μαζί για να προσδιοριστούν καλύτερα οι λόγοι πίσω από την υιοθέτηση υγιεινών και ανθυγιεινών διατροφικών συνηθειών.

Ο γενικός στόχος είναι να βοηθηθούν όχι μόνο οι φορείς χάραξης πολιτικής ούτως ώστε να παράσχουν συμβουλές και υποστήριξη που να είναι ωφέλιμη, αλλά και για να βοηθηθούν οικογένειες στην εδραίωση βασικών κανόνων διατροφής, για την απόλαυση μιας μακρύτερης, υγιέστερης ζωής.

Για περισσότερες πληροφορίες: Rhonda +44(0)7887-714957; Marc +44(0)7921-689026

Τέλος/ Σημειώσεις ακολουθούν

Η Φυλή των «TWEENS» / συνεχίζεται

Σημειώσεις για επιμελητές:

1. **Διαθέσιμος για συνέντευξη – Ο συντονιστής του προγράμματος Wolfgang Ahrens, University of Bremen and Lucia Reisch, υπεύθυνος πάνω στην Καταναλωτική συμπεριφορά & τις επιδράσεις του περιβάλλοντος στο: Copenhagen Business School.** Επικοινωνία με τη Rhonda Smith of Minerva στο +44(0)1264-326427 +44(0)7887-714957 για τον διακανονισμό.
2. **Σχεδιασμένο να τρέχει για πέντε χρόνια, από τον Μάρτη του 2012, το I.Family Study είναι χρηματοδοτούμενο από την ευρωπαϊκή Κομισιόν και οργανωμένο από το BIPS – Institute for Epidemiology and Prevention Research GmbH, Germany and University of Bremen, Germany (UNIHB) κάτω από την διεύθυνση του Wolfgang Ahrens και της Iris Pigeot μαζί με τον Dr Alfonso Siani του Institute of Food Sciences, National Research Council, Italy. Αριθμός επικοινωνίας: FP7 266044 (KBBE 2010-4).** Η ηλεκτρονική διεύθυνση του Προγράμματος –www.ifamilystudy.eu– είναι ήδη ενεργής και τόσο οι δημοσιογράφοι όσο και όποιος ενδιαφέρεται μπορεί να την επισκεφτεί για περισσότερες πληροφορίες και να εγγραφεί για να κρατήσει επαφή κατά τη διάρκεια των πέντε αυτών χρόνων. Μπορείτε ακόμα να παρακολουθήσετε το πρόγραμμα στο Twitter στο @IFamilyStudy και στο Facebook στην διεύθυνση <http://www.facebook.com/IFamilyStudy>
3. **Χαρακτηριστικά του I.Family Study**
Μια μοναδική ευρωπαϊκή ομάδα
Το I.Family δημιουργεί μια ομάδα σε όλη την Ευρώπη, που είναι μοναδική τόσο σε κλίμακα πληροφοριών όσο και στην αξιοποίηση αυτού του υλικού. Βασισμένη στην προηγούμενη μελέτη του IDEFICS, το I.Family θα μαζέψει λεπτομερές, ευρείας κλίμακας αναπτυξιακό υλικό (από την αρχή της παιδικής ηλικίας μέχρι και την εφηβεία, δηλαδή από 2 μέχρι 15 χρονών) των παιδιών και των οικογενειών, συμπεριλαμβανομένων και των δεικτών του γενετικού υλικού. Με ένα μέγεθος 16,000 ατόμων, η ομάδα προσφέρει επαρκή στατιστική δύναμη για τη διερεύνηση συσχετισμών και –λόγω του εύρους της – μπορεί να μελετήσει και σχέσεις αιτιακές σε διατροφικές συμπεριφορές. Η μελέτη έχει μια μεγάλη συγκριτική δύναμη λόγω της επέκτασής της σε οκτώ διαφορετικές ευρωπαϊκές πόλεις (Ισπανία, Ιταλία, Κύπρος, Ουγγαρία, Εσθονία, Γερμανία, Βέλγιο, Σουηδία) – το αποτέλεσμα αυτής της ετερογένειας στον τρόπο ζωής και στις διατροφικές συνήθειες, επιτρέπει πιο ισχυρά συμπεράσματα. Τέλος, η ομάδα θα εξετάσει τη βιωσιμότητα ενός προγράμματος παρέμβασης για την παχυσαρκία, παρέμβαση η οποία ξεκίνησε μέσω του προγράμματος IDEFICS.
To I.Family επικεντρώνεται στους «tweens»
Το I.Family εξετάζει τη μετάβαση από την παιδική ηλικία στην εφηβεία – περίοδο κατά την οποία τα παιδιά γίνονται πιο ανεξάρτητα από την οικογενειακή επιρροή, ωστόσο είναι ακόμα εξαρτημένα από την βασική τους οικογένεια. Μελετώντας την εξέλιξη των παιδιών κατά τη διάρκεια των μεταβατικών αυτών χρόνων, και εξετάζοντας το οικογενειακό περιβάλλον σε βάθος –τυχόν αδέρφια και γονείς–, το I.Family μπορεί να προσδιορίσει τους τρόπους με τους οποίους η οικογένεια επιδρά πάνω στις διατροφικές συνήθειες των παιδιών καθώς αυτά μεγαλώνουν και τη διαδικασία εντός της οποίας οι έφηβοι ανεξαρτητοποιούνται.
Μια ολοκληρωμένη εικόνα για παράγοντες σχετικούς με την υγεία
Το I.Family ενσωματώνει στη μελέτη της διατροφικής συμπεριφοράς παράγοντες σχετικούς με την υγεία (όπως η φυσική άσκηση) και άλλους παράγοντες που επηρεάζουν αυτή τη συμπεριφορά (όπως ψυχολογία, γούστο, γενετικοί δείκτες, οικογενειακοί και σχολικοί παράγοντες, και το περιβάλλον της

γειτονιάς). Μαζεύοντας πληροφορίες σχετικά με την παρούσα κατάσταση της υγείας των παιδιών και βασισμένοι πάνω στις πληροφορίες που έχουμε ήδη μαζέψει για τα ίδια παιδιά στα νεώτερα τους χρόνια, θα μπορέσουμε να μελετήσουμε τους τρόπους με τους οποίους κάποια παιδιά οδηγούνται στην παχυσαρκία ή σε άλλες διατροφικές διαταραχές. Λόγω του μεγέθους της, η μελέτη θα βοηθήσει να προσδιοριστούν οι πρώιμοι προγνωστικοί δείκτες για διατροφικές συμπεριφορές που ακολουθούν αργότερα ούτως ώστε να σχεδιαστούν τρόποι αποφυγής βλαβερών διατροφικών οδών.

Μοναδικές μεθοδολογικές πτυχές του προγράμματος

Το I.Family χρησιμοποιεί διάφορες μεθόδους για τόσο μεγάλη ομάδα παιδιών. Θα συγκεντρώσει ολοκληρωμένες πληροφορίες σχετικά με την φυσική άσκηση, χρησιμοποιώντας GPS και αντικειμενικά μέτρα του δομημένου περιβάλλοντος. Αυτό θα βοηθήσει την έρευνα να προσδιορίσει πώς το περιβάλλον επιδρά πάνω στη δραστηριότητα των παιδιών και τις διατροφικές τους επιλογές. Το I.Family θα υπολογίσει επίσης τις γευστικές επιλογές των παιδιών, γενετικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες που επιδρούν στις γευστικές επιλογές, και πώς αυτοί καθορίζουν διατροφικές συμπεριφορές. Τέλος, οι αντιδράσεις του εγκεφάλου κατά τη διάρκεια κατανάλωσης βλαβερής τροφής θα μετρώνται με λειτουργική νευροαπεικόνιση στα παιδιά και στους γονείς, οι οποίοι θα επιλέγονται με βάση την κοινωνική διατροφική τους συμπεριφορά.

Κοιτάζοντας αντικρουόμενες ομάδες παιδιών με λεπτομέρεια

Σε ένα πιο μικρό δείγμα, το I.Family θα εξετάσει πιο προσεκτικά δύο αντικρουόμενες ομάδες παιδιών και των οικογενειών τους, για να δει πώς και γιατί οι διατροφικές συμπεριφορές των παιδιών αλλάζουν με τον καιρό. Η έρευνα θα συγκεντρώσει το ενδιαφέρον της σε παιδιά που έχουν εξυγιάνει τις διατροφικές τους επιλογές, και σε παιδιά των οποίων οι συνήθειες έγιναν λιγότερο κατά την περίοδο παρατήρησης. Με αυτούς τους τρόπους, ελπίζουμε να θέσουμε τα όρια για υγιέστερες διατροφικές συμπεριφορές και να καθορίσουμε τους παράγοντες που είναι οι πιο σημαντικοί για αυτό το στόχο. Κοιτάζοντας την οικογένεια και το περιβάλλον θα δώσουμε μια πλατύτερη εικόνα των κοινωνικών παραγόντων που επιδρούν στην διατροφή των ατόμων, και θα δημιουργήσουμε φόρμουλες που θα καθοδηγούν το άτομο σε καλύτερες επιλογές διατροφής και άσκησης.

Οι συνεργάτες του I.Family

<i>Συμμετέχων οργανισμός</i>	<i>Επικεφαλής ερευνητές</i>	<i>Βασικές ευθύνες</i>
University of Bremen, Germany	Wolfgang Ahrens	Διευθυντής προγράμματος
BIPS – Institute for Epidemiology and Prevention Research GmbH, Germany	Iris Pigeot	Γερμανική ομάδα, Στατιστικές
Institute of Food Sciences, National Research Council, Italy	Alfonso Siani	Ιταλική ομάδα, διατροφική επιδημιολογία
Copenhagen Business School, Denmark	Lucia Reisch, Wencke Gwozdz	Καταναλωτική συμπεριφορά & επιδράσεις περιβάλλοντος
University of Lancaster, United Kingdom	Garrath Williams	Ηθική, πολιτική, και συμμετοχή των ενδιαφερομένων μερών
Sahlgrenska Academy at the University of Gothenburg, Sweden	Gabriele Eiben, Lauren Lissner	Σουηδική ομάδα, οικογενειακή ανάλυση
University of Helsinki, Finland	Jaakko Kaprio	Οικογενειακή συσσωμάτωση και γενετική μοντελοποίηση
University of the Balearic Islands, Spain	Andreu Palou, Catalina Picó	Γονιδιωματική ανάλυση
University of Pécs, Hungary	Dénes Molnár	Ουγγρική ομάδα
Rudolf Magnus Institute of	Roger Adan	Νευροαπεικόνιση &

Neuroscience, The Netherlands		νευροψυχολογία
Research and Education Institute of Child Health, Cyprus	Michael Tornaritis	Κυπριακή ομάδα
National Institute for Health Development, Estonia	Toomas Veidebaum	Εσθονική ομάδα
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Italy	Vittorio Krogh	Διαιτητικές μέθοδοι αξιολόγησης
University of Bristol, United Kingdom	Angie Page, Ashley Cooper	Παρακολούθηση σωματικής δραστηριότητας
Minerva PRC Ltd, United Kingdom	Rhonda Smith, Marc Catchpole	Διάδοση και επικοινωνία
University of Zaragoza, Spain	Luis Moreno	Ισπανική ομάδα
Ghent University, Belgium	Stefaan De Henauw	Βελγική ομάδα

Σημειώσεις/Τέλος