

 Buscar:

 17

[INICIO](#) [COMITÉ](#) [PROGRAMA](#) [REGISTRO](#) [ESPONSORIZACIÓN](#) [NOTICIAS](#) [EXPOSITORES](#) [VISITANTES](#) [PRENSA](#) [CONTACTO](#)

## ¿Por qué los jóvenes europeos comen como comen?

Realizado por jlhenriquez el Lun, 12/03/2012 - 13:26



El equipo del Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERObn) dirigido desde la Universidad de las Islas Baleares por el Profesor Andreu Palou participa en el proyecto europeo I Family (IDEFICS FAMILY), que acaba de ponerse en marcha este mes y que tiene una duración de cinco años. El trabajo, coordinado por la Universidad de Bremen (Alemania), financiado por la Comisión Europea con 9 millones de € y en el que intervienen un total de 15 grupos de investigación, busca identificar las

razones por las que los niños y jóvenes europeos comen de la manera en que lo hacen y cómo esto puede tener una influencia directa sobre la salud de por vida.

### Aportación española

El equipo del CIBERObn de la Universidad de las Islas Baleares que lidera el Prof. Palou tratará de encontrar los factores biológicos y biomarcadores relacionados con los factores neurocomportamentales que influyen en las preferencias alimentarias y la elección de alimentos en niños y adolescentes; así como de los efectos que estas preferencias pueden tener sobre la salud y el bienestar a lo largo de la vida. En concreto, esta investigación se centra en evaluar la expresión génica en células de sangre periférica (PBC del inglés Peripheral Blood Cells) que reflejarían, a modo de marcadores biológicos, los patrones del comportamiento establecidos o tendentes a establecerse, en cuanto a la elección de alimentos.



### ¿Comer con el cerebro?

Hay una creciente evidencia científica que sugiere que los factores determinantes de la elección de alimentos están estrechamente vinculados a algunos procesos metabólicos regulados por la expresión de genes en el hipotálamo y, probablemente, también en otros tejidos centrales y periféricos. Según expone Andreu Palou: "las PBC podrían ser una interesante fuente de biomarcadores debido a que son células fácilmente obtenibles en humanos, mediante procedimientos poco invasivos (obtención de sangre) y porque los investigadores del suponen (a partir de evidencias en animales) que los cambios en

la expresión génica de estas células pueden reflejar los procesos clave que ocurren en los tejidos u órganos metabólicamente claves del cuerpo, incluido el cerebro; y así los cambios determinantes del comportamiento".



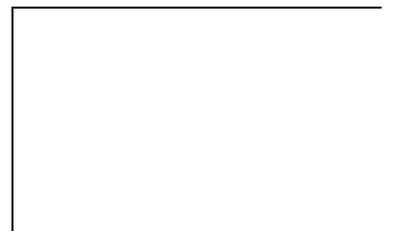
DECLARADO DE INTERÉS SANITARIO



Síguenos en



Canal Nutrición y Farmacia



alimentación: saludables o no saludables. Estos biomarcadores se estudiarán también en los padres para evaluar las potenciales diferencias relacionadas con la edad y en la respuesta a un determinado entorno familiar.

### Somos lo que comemos y cómo lo comemos

Construido a partir de la información obtenida de 10.000 niños participantes en el estudio IDEFICS, el proyecto I.Family arrojará luz sobre las contribuciones más importantes que reciben los niños europeos, su forma de vida y sus hábitos alimentarios. I.Family tiene una proyección a largo plazo, porque valorará de nuevo a las familias a medida que sus hijos entren en la adolescencia, identificando aquellas familias que hayan adoptado buenos hábitos alimentarios y las que no. "El trabajo ayudará a entender los factores biológicos, de comportamiento, sociales y ambientales que dirigen el comportamiento alimentario durante la transición de la niñez a la edad adulta", explica el Prof. Andreu Palou.

Las enfermedades relacionadas con la nutrición son causa de la pérdida de más de 56 millones de años de vida sana de ciudadanos europeos, según datos de la OMS (Food and Health in Europe: a new basis for action, WHO, Regional Publications: European series 96:p.7, 2000). "Urge pues que gobernantes y profesionales médicos sepamos cómo apoyar a las familias para alcanzar formas de vida más sanas. Las familias y los individuos también se beneficiarán de las conclusiones de I.Family, que les ayudarán a establecer reglas básicas para disfrutar de una vida más larga y más sana", sostiene el jefe de grupo del CIBERobn.

Puede seguir todas las noticias del CIBERobn desde [aquí](#)

[Compartir](#)

Tags: [Noticias](#)

[Información Legal y Técnica](#) | [Entrada de usuarios](#)